

Alternance assistant ressources humaines (H/F)

53000 LAVAL [Accéder à l'annonce en ligne](#)

 Contrat d'apprentissage

 Temps plein

 Dès que possible

 Ouvert aux personnes en situation de handicap

 Durée : 9 mois

L'entreprise

Le job qui lance (ou relance) ta carrière RH !

Tu veux donner du sens à ton quotidien, découvrir les coulisses des Ressources Humaines et apprendre un vrai métier tout en étant étudiant ? Bonne nouvelle : on a l'alternance qu'il te faut pour la rentrée 2026 !

L'ESUP ACTUAL Business School de Laval t'accompagne dans tes démarches grâce à son réseau d'entreprises partenaires.

Nous recrutons, pour plusieurs entreprises situées à Laval, un Assistant Ressources Humaines (h/f) en alternance pour la rentrée 2026.

Le poste

Tu évolueras au sein d'une entreprise lavalloise, intégrée à une équipe RH à taille humaine, où polyvalence rime avec montée en compétences.

Tes missions :

- Administration du personnel :

Gérer les dossiers des collaborateurs (papier & digital)

Participer aux embauches (DPAE, contrats de travail)

Suivre la mutuelle et la prévoyance

Rédiger des notes RH et comptes rendus

Répondre aux questions RH du quotidien (paie, congés, bulletins)

- Paie :

Saisir et contrôler les éléments variables de paie

Participer à l'édition des bulletins dans le respect de la réglementation

- Recrutement :

Identifier les besoins avec les managers

Mettre en ligne les offres

Pré-sélection des candidatures

Participation aux entretiens

Les missions pourront évoluer selon ton appétence et les besoins du service (parfait pour apprendre un max).

Le cadre de l'alternance :

Contrat : Apprentissage CDD 12 mois

Formation préparée : Bachelor GRH Gestion des Ressources Humaines

Début du contrat : Août / Septembre 2026

Formation à l'ESUP Laval : de octobre 2026 à juillet 2027

Rythme :

2 jours école (jeudi & vendredi à Laval)

3 jours en entreprise par semaine

quelques semaines complètes école/entreprise dans l'année

Aucun frais de formation n'est à ta charge.

Rémunération : de 43 % à 100 % du SMIC selon ton âge

Le profil recherché

Ton profil :

Tu as un BAC+2 (ou équivalent) ou en cours de validation

Tu veux poursuivre ou reprendre tes études en RH

Tu es organisé(e), curieux(se), dynamique et tu aimes la polyvalence

Les RH t'attirent sous toutes leurs facettes : administration, paie, recrutement, tableaux de bord, relations sociales

Que tu sois étudiant(e) ou en reconversion professionnelle, ta motivation fera la différence

Pourquoi postuler ?

Une vraie expérience terrain

Un titre RNCP reconnu par l'état

Un métier porteur et humain

Un suivi tout au long de l'alternance

Envie d'en savoir plus sur la formation ? [Clique ici](#)

Postule dès maintenant avec ton CV et prépare-toi à vivre une belle aventure !